



Atelier

« Bien manger, bien bouger »

Ce nouvel atelier sera proposé à tous les enfants de CM2 durant l'année scolaire.

1 projet, 2 séances par semaines :

- le mardi, « **bien manger** », avec un atelier cuisine où l'on apprend à faire des recettes de dessert ou de goûter équilibré et à moindre coût.
- Le vendredi, « **bien bouger** », une séance de sport soit du Hip Hop proposé par Emmanuel éducateur sportif au Sporting Club Mévennais. Il intervient également sur ce même projet avec les élèves de 5^{ème} du collège Camille Guérin.

Les objectifs éducatifs de ce projet sont de :

- Ouvrir des passerelles vers les apprentissages institutionnel ou social à travers le plaisir de cuisiner,
- Valoriser les enfants,
- Eduquer à la santé, à l'hygiène et la sécurité
- Sensibiliser au « bien manger »
- Permettre à l'enfant de découvrir et de pratiquer diverses activités sportives à travers le plaisir de jouer,
- Sensibiliser à l'entraide, au respect des autres et des règles,
- Permettre à l'enfant de développer sa créativité, son inventivité...
- Sensibiliser au « bien bouger »