

DATE	OBJET	LIEU
12 JANVIER	Vœux du maire	Salle Botrel
15 JANVIER	Collecte de sang	Salle Botrel
10-11 FÉVRIER	Soirée célibataire organisée par Bleu Night Animations	Salle Botrel
23 FÉVRIER	Soirée Théâtre de l'APEEP	Cinéma le Celtic
11-18 MARS	Bourse aux vêtements printemps-été	Salle Botrel
16 MARS	Carnaval des écoles	Centre-ville et salle 5 du COSEC
16 MARS	Opération ramassage des déchets « J'aime la Nature Propre »	Départ à 9h30 et un autre à 10h30 depuis la mairie
16-17 MARS	Compétition départementale d'escalade	Espace Luce-Douady
31 MARS	Loto de Pâques USSMSO	Salle Botrel
13 AVRIL	Repas à emporter du SCM Basket (rougail-saucisse)	Espace Luce-Douady
25 AVRIL-1 <sup>er</sup> MAI	Étape du Tour de Bretagne masculin	Centre-ville
7 MAI	Collecte de sang	Salle Botrel
1 <sup>er</sup> JUIN	Guinguette Familles Rurales	Camping municipal
8 JUIN	Tournoi de basket	Espace Luce-Douady
9 JUIN	Élections européennes 2024	Salle Botrel
19 JUIN	Fête de la musique	Parking Botrel
21-22 JUIN	Gala de danse SCM Gym&Jazz	Salle Botrel
21-23 JUIN	Fête du millénaire de l'Abbatiale	Abbatiale
29 JUIN	Gala de gymnastique	Salle 1 du COSEC
30 JUIN	Kermesse APEL	École privée

## Les derniers **commerces installés dans la commune**



### **Laboratoire Ouest Biologie** **Analyses médicales**

6 rue de la croix du passage  
02 23 22 27 94



### **Khang** **Restaurant cuisine vietnamienne**

3, avenue du Maréchal-Foch  
02 99 07 04 37



### **Brocé'flam** **Ramontage • fumisterie** **• travaux toitures**

07 83 63 41 12  
broceflam@broceflam.fr



Ceux qui m'aiment prendront le train !

...C'est ce qu'aurait pu dire la commune aux nouveaux(elles) Mévennais(es) qui ont ainsi pu, le temps d'une balade commentée, découvrir leur nouveau lieu de vie. Infrastructures, patrimoine, poumons verts : une initiation qui aura fourni quelques informations aux moins curieux d'entre eux.

**P11 VIE SOCIALE**



**TERRITOIRES  
ZÉRO CHÔMEUR  
DE LONGUE  
DURÉE**

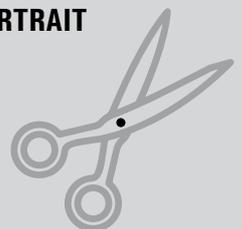
**P13 TRAVAUX**

Nouvelle  
chaussée  
pour la rue  
Louison-Bobet



**P15 PORTRAIT**

Constance  
Besnier :  
La pro des  
ciseaux



## SOMMAIRE

### P.2 Édito

### P.3 MAIRIE

- le restaurant scolaire

### P.4 SANTÉ

- SSIAD • Goanag
- Village senior
- Habitat

### P.6 SPORT

### P.8 ASSOCIATIONS

### P.10 VIE SOCIALE

- Familles Rurales
- Accueil de loisirs
- Territoires Zéro Chômeurs

### P.12 PENSEZ-Y!

- Élagage • Europe

### P.13 URBANISME

### P.14

### ENVIRONNEMENT

### P.15 PORTRAIT

### P.16 AGENDA



Le Mewen est une publication de la mairie de Saint-Méen-le-Grand.

**Directeur de la publication**  
Pierre Guitton, maire

**Comité éditorial :**  
A. Divet, O. Chemin-Vaugon,  
F. Bekono, M.-H. Le Pape,  
Y. Rio, L. Viller-Onfroy,  
A. Le Bouter, L. Colin

**Conception, rédaction :**  
Coconut graphics, Montreuil/Ille

**Crédit photo :** mairie, P. Robin

**Impression :** Roudenn Graphik  
Saint-Méen-le-Grand

**Tirage :** 2600 exemplaires  
(imprimés sur papier recyclé)  
I.S.S.N. en cours

### CONTACT

Mairie • Place de la Mairie  
35290 Saint-Méen-le-Grand

Tél. 02 99 09 60 61

Fax. 02 99 09 58 00

E-mail : [contact@ville-st-meen-le-grand.fr](mailto:contact@ville-st-meen-le-grand.fr)

[www.stmeen.fr](http://www.stmeen.fr)

# édito



Chères Mévennaises et Mévennais,

Ce nouveau numéro est encore une fois bien rempli !

Avec un bilan sur la vie associative mévennaise, on voit nos associations se multiplier et se distinguer en championnat mais aussi créer diverses animations qu'elles développent sur notre territoire (fête de la musique, animathlon, foire...). Cette belle dynamique nous donne un sentiment de renouveau que nous ne cessons d'encourager !

En 2024, l'arrivée d'étape du Tour de Bretagne de cyclisme masculin sera l'un des temps forts de l'année. Je compte sur vous pour en profiter et rendre cette journée inoubliable.

La commune s'engage en 2024 à fleurir les pieds de mur. Cette technique va limiter le désherbage et favoriser la biodiversité et les insectes pollinisateurs. Si vous souhaitez y participer, vous pouvez vous inscrire en mairie pour obtenir des graines !

Vous l'aurez remarqué, de nombreux travaux sont menés dans la commune. Rue Louison-Bobet, rue de Dinan et rue de la chapelle Saint-Méen... Ces travaux sont importants et peuvent perturber momentanément vos usages. Ce sont avant tout des changements importants pour embellir nos rues, réduire la vitesse et mieux sécuriser les déplacements (piétons, cyclistes, automobilistes...). L'objectif de ces travaux est d'améliorer votre qualité de vie au quotidien.

Je profite de ces quelques lignes pour vous souhaiter d'agréables fêtes de fin d'année, qu'elles vous apportent joie et réconfort. Et pour cette nouvelle année, j'espère que nous continuerons à faire de Saint-Méen-le-Grand un lieu où il fait bon vivre.

Bonne lecture,

Le maire, Pierre Guitton

## Plus de 100 personnes ont choisi de **s'installer à Saint-Méen**

Samedi 7 octobre 2023, la mairie accueillait plus de 100 nouveaux Mévennaises et Mévennais, en présence



*Le petit train, une façon aisée de découvrir la commune.*

des élus et de sept représentants d'associations. Cet accueil concernait les personnes arrivées depuis 2020 puisque la dernière cérémonie datait de février 2020 pour cause de Covid 19.

Les participants, répartis en deux groupes, ont effectué un tour en petit train avant l'accueil officiel par le maire et une projection de la vidéo des vœux 2023, puis le verre de l'amitié.

Des créneaux en petit train à 9h30, 14h et 15h ont également permis à celles et ceux qui le souhaitaient de découvrir le circuit de 10 km parcourant en 1h la commune pour présenter les infrastructures et monuments patrimoniaux. Bienvenue donc à ces nouveaux Mévennais.

# Service municipal, le restaurant scolaire a fait sa révolution

AVEC CE NUMÉRO DU MEWEN, NOUS LANÇONS UNE RUBRIQUE DE PRÉSENTATION DES DIFFÉRENTS SERVICES MUNICIPAUX. AUJOURD'HUI, ZOOM SUR LE RESTAURANT SCOLAIRE, MIS EN PLACE EN 2021.

Sept cents couverts chaque midi. Avec son équipe de 10 personnes – 8 en cuisine et 2 en salle – le chef Damien Grée ne chôme pas. En deux ans, les

agents ont pris possession des différents équipements innovants de cette cantine, qui mérite bien le nom de restaurant. Outre les élèves des écoles primaires et du collège privé, il livre depuis un an également un repas chaud à 50 élèves de l'école publique du Crouais. Il fournit aussi les goûters de la garderie du soir, de l'Accueil de loisirs et prépare le repas des aînés organisé par le CCAS.

## Former le goût

Pour sa cuisine, Damien Grée privilégie les circuits courts et les producteurs locaux (lire en encadré). Il fait même mieux

que ce qu'exige la loi Egalim sur l'agriculture et l'alimentation (obligation de 50 % de produits durables et de qualité, dont 20 % en bio, pour la restauration scolaire). À Saint-Méen, en 2022, la part de produits durables a atteint 67 %. « Cuisiner des produits frais et bruts plutôt que des produits industriels et transformés, proposer dans les menus une option végétarienne tout en étant inventif, répondre à l'appétit des élèves tout en formant leur goût: c'est notre défi quotidien », se réjouit le chef.

## Rien ne se perd

Le service ambitionne aussi de réduire les déchets et de limiter le gaspillage. Pas question de perdre des fruits tachés, abîmés lors du transport, exclus des rayons des supermarchés. Passés à la centrifugeuse, ils feront le régal des jeunes convives sous forme de smoothie. Des ramequins en porcelaine remplacent désormais les anciennes barquettes cartonnées ou en plastique.

Prochain défi pour l'équipe de restauration? Introduire le lait cru, bien meilleur que le pasteurisé mais qui nécessite une consommation immédiate. Un problème de logistique sur lequel planche le service.



700 couverts à préparer chaque midi...

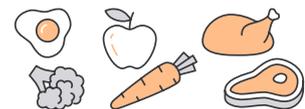
## Des producteurs locaux pour le restaurant scolaire

Les laitages proviennent du Gaec Lait vach'rie de Saint-Méen, les pommes de chez Gilles Guillard (Gaël) en conversion bio ; les produits du maraîchage d'hiver sont fournis par le Gaec du Vieux four à Concoret qui approvisionne aussi le restaurant scolaire en légumes racines et patates douces. En saison, un maraîcher du Crouais sera sollicité car ses terres plus légères permettent la culture de tomates, poivrons...

Côté viande, la ferme de la lande Ozanne à Médréac, qui produit et transforme sa viande en charcuterie, fournit le porc.

Les œufs sont pondus par les « Cocottes de Jean » qui s'ébattent en plein air à Médréac.

Il manque encore un producteur local de fromages. L'appel est lancé.



## Trente ans de soins infirmiers à domicile

DIFFICILE D'IMAGINER LA VIE DE DIZAINES DE PERSONNES ÂGÉES SANS SOINS INFIRMIERS À DOMICILE. LES DEMANDES AUGMENTENT CHAQUE ANNÉE. RETOUR SUR CE SERVICE QUI FÊTE SES 30 ANS.

Lorsqu'il a vu le jour en septembre 1993 à Montauban-de-Bretagne, sous forme associative, la jauge était d'une vingtaine de places. Le Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) est arrivé à Saint-Méen en 2006, repris dans des locaux de l'hôpital, sous l'impulsion du directeur de l'époque, M. Ponchon, plaçant du même coup les salariées sous statut public hospitalier. Depuis 2022, le service de Montfort et celui de Saint-Méen ont fusionné pour accompagner 99 personnes.

La structure actuelle, à Saint-Méen, comprend une infirmière coordinatrice, Anne Divet, et 18 aides-soignantes pour 57 places. Un chiffre fixé par l'Agence Régio-

nale de Santé dont dépendent les services de soins. Le nombre des prises en charge a augmenté ces dernières années avec un secteur géographique plus étendu et une progression des demandes.

*« Le fait d'être au sein du Centre Hospitalier de Brocéliande permet de faire un lien avec les personnes hospitalisées qui en sortent et peuvent avoir besoin du service. Pour des personnes fatiguées au domicile et leur aidant, une hospita-*

*lisation ou un temps d'hébergement temporaire est plus facile à mettre en place »* apprécie Anne Divet. Les aides-soignantes plébiscitent ce rattachement hospitalier. Sylvie apprécie *« de prendre soin des patients, de retrouver (son) métier »*. Pour Chrystèle, *« on est au cœur de notre métier : le contact, le relationnel. On a du temps pour les personnes accompagnées, on comprend mieux leurs besoins »*. *« On peut aussi prendre du temps avec les aidants »*, prolonge Roselyne.

### Plus d'infos sur le SSIAD

Ce service assure, à domicile et sur prescription médicale :

- des soins d'hygiène et de confort,
- des soins techniques et de surveillance,
- des soins éducatifs et préventifs,
- des soins relationnels.

Ces soins s'adressent aux personnes âgées de plus de 60 ans dépendantes ou invalides. Le travail se fait en collaboration avec plusieurs partenaires : les infirmières libérales, l'ADMR, les médecins traitants, le pôle santé...

Une équipe spécialisée dans les pathologies de la mémoire intervient pour des durées déterminées, de 12 à 15 séances, afin d'aider des personnes qui en sont atteintes à leur domicile.

*À noter : depuis 2018, une psychologue à temps partiel est disponible pour les personnes accompagnées et leur entourage.*

## Les 20 ans de Goanag

Pour cet anniversaire, le 22 septembre dernier, était organisé un après-midi de rencontres et de jeux entre les résidents, leurs familles et des visiteurs, dont d'anciens collègues ayant travaillé dans cet Établissement d'Accueil Médicalisé (EAM) pour adultes avec troubles autistiques.

Au programme : repas partagé ensemble, visite du jardin thérapeutique et de l'atelier avec les productions artistiques des résidents, dripping (peinture sur fresque), chamboul'tout, promenade en calèche. Une vidéo et un livret rappelaient l'histoire et les temps forts de la vie de l'établissement.



**De gauche à droite, M. Denis Hue, président de l'Association Goanag, M. Guïtton, maire de Saint-Méen, Mme Claire Hugenschmitt, directrice générale des établissements d'Hallowry à Chantepie et Mme Hélène Jugeau, directrice générale adjointe des établissements d'Hallowry, référente de l'EAM Goanag et de l'établissement Bellevue à Bazouges-la-Pérouse.**

# Bientôt **un village senior** à Saint-Méen-le-Grand

LA SOCIÉTÉ RENNAISE  
KLYMA PROMOTION VA  
PROPOSER EN 2025 UN  
VILLAGE « SENIOR ».  
UNE INITIATIVE QUI ENTEND  
RÉPONDRE AUX BESOINS  
DE CERTAINES PERSONNES  
ÂGÉES EN MILIEU RURAL.

À mi-chemin entre l'Ehpad et le domicile, la formule de « village senior Villa Selva » propose d'accueillir des personnes âgées, seules ou en couple, autonomes mais pouvant rencontrer des difficultés de mobilité (classées Gir 6 et 5 selon les grilles de dépendance de l'allocation personnalisée d'autonomie).

L'idée maîtresse est celle du bégainage. Les habitants – locataires ou propriétaires des logements -

sont chez eux mais peuvent avoir recours, s'ils le désirent, aux services d'aide à domicile et à des équipements partagés: salle de réception avec cuisine, pièce privative qui peut servir de bureau, accueil infirmier, kiné, coiffeur, buanderie collective et conciergerie. Sont annoncés aussi un parc paysager avec des bacs à potager et un service d'animations (sport, numérique, balades...).

Vingt-deux logements sont proposés à la vente: des T2 de 38 à 63 m<sup>2</sup> (entre 152 000 et 225 000 euros), ou à la location meublée, éligible aux aides au logement.

Le village senior mévennais sera construit rue de la Chapelle Saint-Méen. Les pré-réservations sont ouvertes, la livraison est prévue pour le 1<sup>er</sup> semestre 2025.

**Information sur le site [villa-selva.fr](http://villa-selva.fr) ou au 07 56 18 09 04.**



## Premiers coups de pioche pour la **Maison de la santé**



Les travaux ont commencé rue de la Croix-Duval. La plateforme des fondations faite, la maçonnerie débutera en janvier 2024 (livraison en juin 2025).

Cette maison pluridisciplinaire possède 12 box médecins, 10 cellules pour kinésithérapeutes, infirmières, orthoptistes. Elle permettra le regroupement de 40 professionnels de la santé et l'accueil de spécialistes: ophtalmologue, cardiologue...

Des panneaux photovoltaïques installés en ombrières sur les 102 places de parking et le toit du bâtiment produiront 300 KW, soit la consommation de 77 foyers.

## Les projets habitat **en cours**

- **LOTISSEMENT DOMAINE DE LAUNAY** (en bas de la station essence Super U): projet privé de 11 lots de maisons individuelles.
- **CAP ACCESSION** (rue du Chanoine Bouffort): 20 logements, maisons individuelles et collectif en primo-accession, soit pour des personnes locataires les deux dernières années. Le statut de primo-accédant est destiné à faciliter l'accession à la propriété au travers de mesures spécifiques donnant droit à des prêts avantageux.
- **LAMOTTE** (rue Henri-Letort): 20 lots individuels, 5 logements en collectif. En cours, permis déposé.
- **NEOTOA** (rue Mare Saint-Eloi): 12 logements en 2 petits collectifs pour location. Quelques terrains disponibles dans les jardins de Louison.

**Le futur  
lotissement  
du Launay**



## Le renouveau de la section gym

CINQ CHOSES À SAVOIR SUR LA SECTION GYMNASTIQUE DU SPORTING CLUB PAYS MÉVENNAIS.

### De nombreux adhérents

C'est la plus grosse section du SCM. Le club de gym compte aujourd'hui 163 adhérents. En juin 2022, on ne comptait que 30 demandes de ré-inscription. Le bureau précédent dissous, Pauline Bret a pris les rênes de la section gym du SCM. Avec déjà des résultats: en 2023, une équipe de compétition (les plus de 10 ans) a fini 4<sup>e</sup> en régionale, dans la catégorie fédéral B GAF (gymnastique artistique féminine). En 2024, à partir d'avril, 4 équipes y participeront: 3 pour les plus de 10 ans, 1 en 7-9 ans.

### Des entraîneuses capées

Le club a bénéficié de l'arrivée d'une nouvelle entraîneuse, Audrey Levrel, rejointe depuis septembre par Mallauri Bodin. Elles sont épaulées par une bénévole championne du monde de tumbling, Marie Jegouzo, passée par l'INSEP (institut national du sport, de l'expertise et de la performance), qui fait bénéficier les jeunes de son expérience du haut niveau. Elle a aussi été formée comme juge. Grâce au soutien de la mairie, elles officient dans une salle désormais entièrement dédiée à la gymnastique et non plus partagée.



Succès d'affluence pour le gala du 1<sup>er</sup> juillet 2023.

### Des gymnastes de 4 à 15 ans

Ils ont commencé tôt: 100 % des gymkids (activité sol et agrès pour le développement de la motricité des 4-5 ans le mercredi et le samedi) sont désormais licenciés à la fédération. En plus des 4 équipes de compétition, la section compte 4 groupes loisirs pour les 5-9 ans et 4 groupes pour les plus de 10 ans. Au total, l'activité de gymnastique est présente sur 11 créneaux (le lundi soir, mardi soir, mercredi matin et après-midi, jeudi soir, vendredi soir et samedi après-midi).

### Bientôt un label ?

À noter: la section a déposé un dossier pour l'obtention du certificat qualiclub bronze, un label axé sur l'administratif et la réglementation, qui permet de professionnaliser l'organisation. Mais déjà, elle a obtenu un contrat de prêt pour un lot d'équipement neuf de la part de la fédération:

des modules (des matelas épais), 1 trampoline, 1 piste gonflable de 10 mètres.

### Des galas gratuits

Comme en 2019, le gala de juillet 2023 était gratuit. Une façon d'inciter les locaux à venir et découvrir les disciplines. Le thème choisi, les vacances, a fait l'objet d'une décoration spécifique. Les athlètes se sont vus remettre un sac et des badges. De petits cadeaux qui entretiennent la bonne entente au sein de club. La manifestation a accueilli 400 personnes. Le prochain gala le 29 juin 2024 sera l'occasion pour les gymnastes de présenter leur travail aux agrès: barres, trampoline, poutre et sol en individuel, seuls puis en équipe.

**Contact :** [scmsportkid@gmail.com](mailto:scmsportkid@gmail.com)  
**facebook :** [scmgymmewen](https://www.facebook.com/scmgymmewen)

## Tour de Bretagne cycliste masculin : Saint-Méen ville étape en 2024

Pour cette édition 2024, 25 équipes s'affronteront du 25 avril au 1<sup>er</sup> mai 2024. Trois clubs N1 du comité de Bretagne y participeront. Comme en 2012, Saint-Méen accueillera une arrivée d'étape place du Stade, après 6 boucles de 9,4 km dans la commune. Une centaine de bénévoles associatifs

participeront à l'événement. Comme pour le Tour de Bretagne féminin de 2023, l'Union du commerce mobilisera ses membres pour décorer leurs vitrines aux couleurs de la course. Ils animeront aussi un stand de restauration/buvette le jour J pour participer à la fête.

### CONCOURS PHOTO "Prends ton vélo en Méén"

Dans le cadre d'une future exposition grandeur nature dans le parc Jean-Guegau au printemps, proposez-nous vos photos qui mettent en valeur le vélo sous un angle sportif, anecdotique ou humoristique !

**Envoi à :** [communication@ville-st-meen-le-grand.fr](mailto:communication@ville-st-meen-le-grand.fr) avant le 23 février

# Acorus fait nager 6 000 personnes chaque mois

SEPT CHOSES À SAVOIR SUR LA NOUVELLE PISCINE INTERCOMMUNALE DE SAINT-MÉEN QUI A OUVERT SES PORTES EN AVRIL DERNIER.

## 6 000 adultes et scolaires

Entre avril et août, la piscine a accueilli 5 000 baigneurs/mois dont 4 500 élèves de primaire et collège. Depuis septembre, 1 000 nageurs supplémentaires ont fréquenté les bassins, soit 6 000 nageurs dont 22 classes de primaire/semaine et 6 classes de collège.

## Entre 27,5 et 31,5 degrés

Dix personnes travaillent à la piscine, contre 5 pour l'ancien équipement.

Les trois bassins sont ouverts durant 48 heures chaque semaine (contre 16 h pour l'ancien bassin). La température est de 27,5 °C dans le bassin sportif, 29 °C dans le bassin ludique et 31,5 °C dans la pataugeoire, qui accueille les enfants en bas âge.

## Des abonnements à la carte

Fini les inscriptions à l'année à une activité - aquagym, aquabike... L'abonnement est désormais mensuel, différentes formules sont possibles et visibles 3 semaines à l'avance soit via l'appli, soit sur le site internet (<https://piscine-acorus.com/>). Les nageuses et nageurs choisissent à la carte leur participation qui ne sera facturée que s'ils viennent.



*Pour Halloween, cherchez l'intrus!*

## Des opérations d'animation

- des jeux concours avec tickets à gagner ou abonnement comme prix,
- des journées portes ouvertes avec activités gratuites, un aquagym géant avec apéritif,
- une journée Halloween...

## Triathlon

Un créneau sportif a été aménagé pour l'association Mewen Triathlon Aventure le samedi matin et une ligne d'eau dédiée les lundi et mardi soir.

## 15 jours de fermeture après Noël

Une fermeture technique interviendra du 25 décembre au 5 janvier pour permettre le nettoyage des bassins et de l'équipement et quelques travaux de finition.

## Une réhabilitation primée

La réfection de l'ancienne piscine et la création de ce nouveau bâtiment lumineux ont séduit un jury de professionnels. L'atelier nantais Raum, en charge de cette réhabilitation, a reçu en septembre dernier le Grand Prix d'Architectures 2023 de la revue d'A. Pour le jury, « en composant avec un existant très ordinaire, les architectes sont parvenus à concevoir un bâtiment qui rassemble l'ancien et le neuf dans une composition unitaire. En réinterprétant de manière contemporaine l'écriture vernaculaire faite de toits en pente et d'ardoises, ils offrent en cœur de bourg un équipement qui entre en subtile résonance avec la très belle abbatale de Saint-Méen. »

**Vous hésitez à venir? Acorus propose un essai gratuit pour toute activité.**

## Les effectifs grimpent au SCM escalade

Début d'année intense pour la section, qui passe de 50 à 80 adhérents! La médiatisation de l'escalade pour les JO de Paris en 2024, la qualité de finition et d'ouverture du mur de l'Espace Luce-Douady, (qui a permis d'accueillir 300 compétiteurs lors des championnats départementaux 35 et 56 en mars 2023) y ont sans doute contri-

bué. De même que le dynamisme de l'équipe, qui a mis en place de nouveaux projets: augmentation des créneaux d'ouverture et création d'un pôle performance/compétition pour les jeunes, stages enfants pendant les vacances, sorties en falaise, participation au Téléthon... Pour 2024, la section accueillera une nouvelle compétition

officielle. La réflexion se poursuit pour des échanges interclubs, des camps d'été, des stages de perfectionnement adultes et enfants...

### Toute l'activité sur :

<https://www.facebook.com/mewen.escalade.scm>

### Et pour tous renseignements :

mail : [scmescalade@gmail.com](mailto:scmescalade@gmail.com)

## Le Mewen Triathlon Aventure fait le plein

L'engouement pour cette discipline qui allie natation, course et vélo ne faiblit pas: le club a entamé sa 3<sup>e</sup> année avec une nouvelle augmentation de ses effectifs, passant de 33 puis 48 à 55 adhérents. L'association désormais affiliée à la Fédération Française de Triathlon dispose de créneaux dédiés à la piscine Acorus. Participation prévue à des compétitions locales: Trémelin en mai, Ploërmel et courses par équipes à Guer Coëtquidan.

Cette année sera organisée un stage en Bretagne pour les adhérents, avec des entraînements concentrés sur quelques jours. Un rapprochement est prévu avec des échanges à la journée avec le club morbihannais de Guer Coëtquidan, qui compte 70 adhérents.

### Contact :

[mewentriathlonaventure@gmail.com](mailto:mewentriathlonaventure@gmail.com)



*Départ de la course famille lors du premier bike and run animé par le Mewen Triathlon aventure le 22 octobre dernier*

## Trente ans de jumelage : et après ?



**Accueil des délégations italienne et anglaise en juillet 2023 : de gauche à droite, Sheila Cadge, vice-présidente du Comité de Jumelage de Haltwhistle, Maria Pia Nuccetelli, édile de Valentano, Stefano Bigiotti, maire de Valentano, Jean-Claude Gapihan, 1<sup>er</sup> vice-président du comité de jumelage, Pierre Guïtton, maire de Saint-Méen, Valérie Vitre, présidente du comité de jumelage et Catherine Le Duc : 2<sup>e</sup> vice-présidente du comité de jumelage**

Fin juillet, à l'occasion des 30 ans du jumelage, 17 familles mévennaïses ont accueilli 20 Anglais d'Haltwhistle (au centre de la Grande-Bretagne, en bordure d'Écosse) et 10 Italiens de Valentano (région du Latium, entre la Toscane et Rome). Au programme: la découverte de la région et un dîner de gala.

Au-delà de cet échange, l'activité du comité de jumelage est méconnue, voire inconnue. Quel avenir pour le jumelage? Le point avec Valérie Vitre, présidente du comité de jumelage.

« Nous sommes face à un problème de renouvellement des adhérents du comité de jumelage. L'évolution de la société vers plus d'individualisme, le développement du tourisme et la démocratisation des moyens de transport ont changé la donne. Le jumelage peut être perçu à tort comme une agence de voyages! Or ce n'est pas du tout la philosophie de l'association. Le comité est ouvert à tous dans un esprit d'échange et de réciprocité. Il s'agit de voyager

chez les personnes, de partager des moments avec elles, en immersion, et, en retour, de les accueillir chez soi. Le tout dans une démarche de partage: le but est de créer des liens et de les renforcer sur le long terme. Il ne s'agit pas de faire de simples voyages touristiques mais d'aller à la découverte des autres. »

Peut se poser le problème de la langue. Les Anglais, avec leur langue « universelle », ont du mal à pratiquer une autre langue, même s'il ne faut pas généraliser. On a pu constater que les enfants de familles reçues cet été ne parlaient que quelques mots de français. Cela peut être un frein pour communiquer... ou une incitation pour apprendre et pratiquer!

Avis à toutes celles et ceux qui seraient intéressés: en 2024, les Anglais recevront les Mévennaïses du 22 au 26 juillet, près du mur d'Hadrien.

**Contact :** 06 68 81 77 57  
ou 06 64 79 05 51

## Association je C faire : **le bricolage à portée de toutes et tous**

Créée en 2017, forte d'une vingtaine d'adhérents, l'association je C faire a pour but d'apprendre à celles et ceux qui le souhaitent le bricolage afin de fabriquer ou de réparer. Elle dispose d'une salle dans les locaux de Mr Bricolage et accueille des formateurs, principalement en menuiserie et électricité. On peut y apprendre à fabriquer une lampe de chevet, réaliser de menus travaux d'électricité (faire une rallonge) ou poser du carrelage mural... Un thème est prévu chaque trimestre.

Les séances ont lieu toutes les deux semaines, le samedi de 9h30 à 12h, et le lundi de 14h30 à 17h. L'adhésion coûte 15 euros/an pour une possibilité de 40 ateliers.

À NOTER : **l'association recherche des bénévoles**, anciens professionnels ou amateurs éclairés, pour des formations dans tous corps de métiers. L'investissement peut être de courte durée : l'animation d'un atelier un samedi et un lundi par an (il y a 2 groupes) serait déjà appréciée.



**Contact bénévolat ou inscription membre (1<sup>er</sup> atelier gratuit) :**  
[je.c.faire@gmail.com](mailto:je.c.faire@gmail.com) ou 06 28 33 38 70, Patricia Nevo, présidente

## L'association Levenez, l'autre versant **de Territoires zéro chômeur**

*Elles sont parties prenantes du projet Territoires zéro chômeur de longue durée (lire plus loin). Réunies en association depuis la fin mai, une quinzaine de personnes au chômage depuis de longs mois ont mis en place plusieurs initiatives.*

Ils ont organisé la première édition de la fête de la musique en juin dernier, avec concert exceptionnel, jeux d'extérieur et restaura-

tion. Les bénévoles de l'association Levenez ("Bonheur" en breton), co-présidée par Lionel Aoustin et Nathalie Tellier, ont bien l'intention de se battre pour ce droit à l'emploi qui est au cœur de l'opération Territoires zéro chômeur de longue durée. Les fonds obtenus lors de cette fête ont abondé le projet de jardins partagés installés sur une parcelle municipale, derrière les services techniques

de la mairie. Quelques membres de l'association vont y tester la culture de tomates et de pommes de terre, prélude à la création d'un pôle maraîchage. Grâce à un appel aux dons, ils ont pu se doter de plants (donnés par Point Vert), de mini-serres, de treillis et de framboisiers (cédés par Super U). En octobre, Levenez a tenu un stand à la foire Saint-Denis pour y vendre des chouchous et des bonbons.

Les bénévoles animent un atelier créatif chaque jeudi de 9h à 17h, salle Botrel. Au programme : couture, scrapbooking, bracelets, colliers, cartes. L'association vendra ses créations sur un stand au marché de Noël, dans le centre-ville, pour pouvoir gagner en autonomie financière. Levenez cherche aussi des tissus et de vieux calendriers qui serviront à confectionner des couvertures rigides d'agendas. Tous les dons sont les bienvenus.

**Contact : [levenez.asso@gmail.com](mailto:levenez.asso@gmail.com)**



**Une première fête de la musique sur le nouveau parking de la salle Botrel**

# Familles Rurales :

## une boutique, des ateliers et une guinguette

### Une boutique de seconde main

Elle a ouvert ses portes quelques semaines durant l'été dernier et fin octobre. Cette boutique de seconde main est installée dans la salle de la Tranche, un local mis à disposition par la municipalité. On y trouve des vêtements, du linge de maison, de la petite décoration et de la vaisselle. À terme, l'objectif

de Familles Rurales est de salarier une personne avec les bénéfices de la vente et de créer une boutique et un lieu d'échanges accueillant et convivial. L'association est toujours en recherche d'un local adapté. La moitié de la dernière recette sera versée au Téléthon.

*Prochaine vente : pendant les vacances de février.*

### Des ateliers sociaux et solidaires

En plus de la vingtaine d'activités habituelles proposées – dont cette année le pilate – l'association propose des activités ponctuelles et gratuites dans un esprit « économie sociale et solidaire » : découverte de l'œnologie, ateliers « faits main », naturopathie, balade à la découverte des plantes locales comestibles, impact écologique du numérique, danse indienne. Tous ces ateliers sont animés par des professionnels.

### Le retour de la guinguette

L'édition 2023 avait remporté un beau succès : la guinguette rouvrira ses portes le 1<sup>er</sup> juin 2024 au camping (cf. Mewen n° 17).

### Contact :

02 99 09 53 70 ou  
asso.st-meen@famillesrurales.org



Un atelier de naturopathie

## L'accueil de loisirs Les Dauphins dans ses nouveaux locaux

Première année d'activités dans le bâtiment de l'accueil de loisirs, entièrement rénové, qui a ouvert en juillet dernier au 3 bis rue Maurice. Il accueille les enfants tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, en 3 groupes : 3-5 ans, 6-8 ans et 9-12 ans.

L'accueil de loisirs bénéficie du label de la CAF « Plan mercredi ». Ce plan vise à « impulser une dynamique de mobilisation des acteurs éducatifs pour une offre d'accueil de qualité sur le temps du mercredi, accessible au plus grand nombre d'enfants et de familles », notamment par le financement de travaux d'infrastructure et de matériel.

« Nous ne faisons pas que de la garderie » confirme Isabelle Gaspais, directrice. « Lorsque les enfants sortent de l'école, ils rejoignent un autre endroit, avec des activités variées, de l'initiation au yoga à la réalisation du journal de l'accueil », détaille la responsable.

Chaque tranche d'âge a ses propres activités (voir l'affiche ci-contre). Un thème général concerne tous



les enfants : les relations entre les générations. Tous les groupes sont liés à une structure d'accueil de personnes âgées et pratiquent régulièrement des activités en commun.

# Territoires zéro chômeur : les personnes sans emploi pourraient exercer dans quatre secteurs

SAINT-MÉEN S'EST LANCÉ DANS LE PROJET TERRITOIRES ZÉRO CHÔMEUR DE LONGUE DURÉE (CF. MEWEN 17). DES PISTES D'EMPLOI ONT ÉTÉ DÉFINIES POUR PERMETTRE À PLUSIEURS DIZAINES DE PERSONNES AU CHÔMAGE DE SE REMETTRE EN SELLE.

Le travail du comité local pour l'emploi a porté ses fruits. La vingtaine de personnes du monde socio-économique, y compris des personnes sans emploi, qui le composent se sont mises d'accord sur quatre secteurs d'activités. Autant de pistes qui pourraient permettre à des chômeurs de longue durée de renouer avec le travail.

Dans le secteur du bois, la récupération de palettes peut permettre de fabriquer du mobilier de jardin, des jardinières, des composteurs... Même chose avec la collecte de tissus, qui pourraient servir à créer de nouveaux vêtements. Côté maraîchage, un

peu de jardinage permettrait de proposer des paniers de légumes notamment aux bénéficiaires de minima sociaux. Enfin, une activité multi-services pourrait répondre à divers besoins: conciergerie pour Saint-Méen et Gaël (qui a rejoint la démarche); prestations ponctuelles auprès de particuliers ou de professionnels: emmener une personne âgée faire ses courses, aider à un rangement, tondre une pelouse... Des missions courtes, qui n'entrent pas en concurrence avec le secteur marchand, et permettent à des personnes très éloignées du travail de reprendre pied.

## Déjà 35 personnes intéressées

Ces pistes d'activités ont été choisies en fonction des compétences des bénéficiaires du projet et des demandes locales. Prochaine étape: obtenir l'habilitation à ouvrir une Entreprise à But d'Emploi (EBE), le support juridique prévu par la démarche Territoires zéro chômeur de longue durée. Le projet sera déposé en mai 2024 pour un lancement de l'EBE en décembre de la même année.

« Trente-cinq personnes sont actuellement intéressées », explique Élise Quéruel la coordonnatrice

## Territoires zéro chômeur : partir des savoir-faire

L'idée, c'est de partir des savoir-faire des personnes au chômage depuis plus d'un an, parfois très éloignées de l'emploi, et des besoins locaux existants pour créer de l'emploi, en les faisant se rencontrer. Les activités menées ne doivent pas concurrencer le secteur marchand. Il s'agit de prestations, de services ou de travaux qui n'existaient pas ou n'étaient pas pourvus localement.

locale de TZC. « Au vu des projections sur le nombre de personnes bénéficiant du RSA, 60 à 80 personnes pourraient à terme intégrer l'EBE. » Un bol d'air dans un bassin d'emploi qui compte beaucoup de personnes en intérim et de précaires souvent confrontés à des troubles musculo-squelettiques et divers problèmes de santé.

Reste à trouver un local. L'Entreprise à But d'Emploi a besoin d'un espace de 500 m<sup>2</sup> pour y installer des ateliers, des bureaux, un entrepôt. En parallèle, le démarrage continue pour informer les entreprises qui pourraient avoir des besoins encore non recensés. Et démarcher d'éventuels fournisseurs pour l'approvisionnement en palettes de bois et en tissu. Un questionnaire va leur être envoyé. Pour ces deux démarches, des bénévoles seraient les bienvenus. Une petite poignée de retraités bénévoles animent déjà des ateliers sur « faire son CV » ou « comment parler lors d'un RDV d'embauche ».



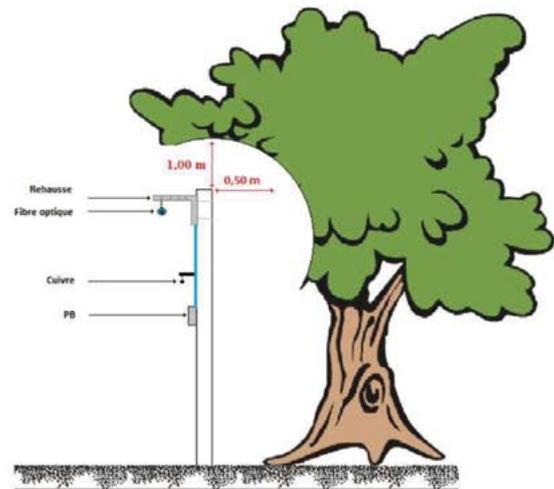
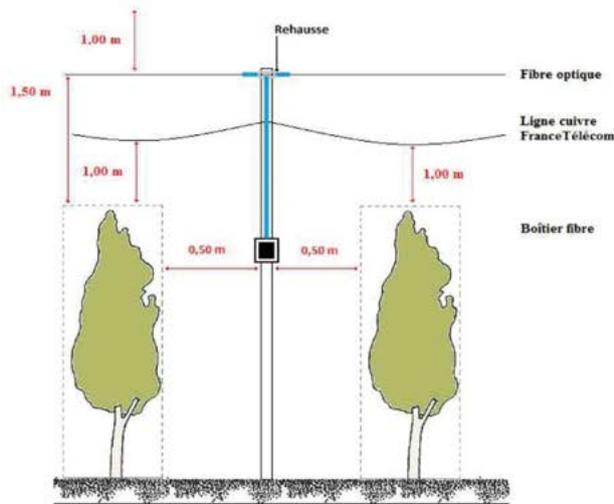
Un atelier bois organisé le 07/11 lors de la Grève du chômage pour tester une des activités de la future entreprise

## Déploiement de la fibre optique en campagne : obligation d'élagage pour les propriétaires

Le réseau fibre optique est en partie installé sur le réseau téléphonique actuel. L'élagage ou l'abattage des végétaux jouxtant les lignes sont à la charge des riverains (Code général des collectivités territoriales). En cas de non-respect, et pour ne pas entraver le déploiement de

la fibre, la mairie réaliserait ces travaux aux frais des propriétaires.

Un courrier type a été envoyé en novembre/décembre aux propriétaires concernés pour leur indiquer la marche à suivre. La zone concernée va de la voie SNCF au Parson.



Zone à élaguer pour le tirage et le raccordement de la fibre optique



## Quel rôle joue l'Europe à Saint-Méen ?

Le 9 juin prochain seront élus en France 81 eurodéputés. Pas facile pour le citoyen de mesurer l'incidence concrète de la politique européenne. Elle est pourtant présente par ses financements au cœur des politiques locales. En voici deux exemples pour Saint-Méen.

### Le projet Territoire zéro chômeur de longue durée

L'expérimentation communale est menée depuis 2022 (*lire page précédente*). Ce programme est financé par le Fonds Social Européen (FSE) au titre de « Emploi, Inclusion, Jeunesse et Compétences » à hauteur de 115 000 € (65 % du coût total).

*Le FSE soutient la création d'emplois de meilleure qualité et vise à améliorer les perspectives professionnelles des citoyens, en priorité les moins qualifiés et les plus expo-*

*sés au chômage. En France, pour 2014-2020, cette aide a représenté 5,5 milliards d'euros.*

### Le Projet Espace Solidaire et Associatif

La ville a acquis une friche industrielle de 8 500 m<sup>2</sup>, rue de Plumaugat. Elle est composée d'un hangar désaffecté, d'un bâtiment de stockage hors d'usage et d'un bâtiment administratif sur deux niveaux (600 m<sup>2</sup>). L'objectif est d'intégrer cette friche dans le tissu de l'habitat et des équipements existants.

L'opération comprend plusieurs volets :

- rénover le hangar et le transformer en boulodrome et pas de tir à l'arc,
- démolir le local de stockage pour créer des espaces verts et une zone de stationnement,
- réaliser un programme d'habitat

mixte (petit collectif et maisons individuelles de ville),

- réhabiliter le bâtiment administratif et le transformer en Espace Solidaire et Associatif. Pour ces travaux, l'Europe devrait apporter par le biais du Fonds FEADER-LEADER une aide de 115 000 € pour le volet énergétique (30 % du montant lié à la performance énergétique). Le coût global est de 725 000 € dont 350 000 € pour la performance énergétique.

*Créé en 1991 à l'initiative de la France, LEADER (Liaison entre Actions de Développement de l'Économie Rurale) accompagne la transformation et la diversification des zones rurales. Il est l'incarnation même du rôle de l'Europe dans les territoires ruraux.*

## Les 4 pistes pour la **commune du futur**

Suite à la réunion publique du 11 mai, les habitants ont fait émerger quatre thématiques lors des ateliers d'échange. C'est à partir de ce travail que le bureau d'études L'Atelier d'Ys lance des pistes possibles de revitalisation de la commune pour les dix prochaines années, dans le cadre du programme « *Petites villes de demain* ».

### Une place centrale avec moins de voitures

> Réaménagement de la place en privilégiant les piétons, en gardant des parkings pour préserver l'accès aux commerces et en construisant une halle modulaire pour les marchés et les animations.

### Des espaces verts de qualité

> Créer un espace vert apaisé, en renaturant la commune (par exemple entre la plaine sportive et les parcs, ou pour mettre en valeur le patrimoine, devant l'abbatiale et la chapelle Saint-Joseph). Créer des liaisons végétalisées, piétonne et cycliste, entre les espaces existants.

### Sécurisation pour les vélos

> Les voiries ne sont pas toutes adaptées. Un plan de déplacement est imaginé avec tous les emménagements nécessaires pour une circulation facilitée.

### La création de logements

> Deux pistes: réhabilitation et renouvellement urbain en utilisant des espaces libres tels que d'anciens locaux commerciaux, des fonds de parcelle.



#### Légende

<b>Vers des espaces conviviaux</b>	
	Place publique
	Parcs et espaces de nature
<b>Vers développement économe en ressources</b>	
	Nouveaux équipements
	Nouveaux commerces
	Création de logements
<b>Vers un centre-ville apaisé</b>	
	Voie verte
	Espace de circulation piétonne
	Aménagement cyclable
	Voies praticables par la voiture

*Projection pour un futur possible: en vert, une coulée verte reliant les espaces verts déjà existants avec de nouveaux lieux végétalisés. En hachuré noir: de possibles lieux d'implantation de nouveaux logements.*

#### UN PROJET D'INVESTISSEMENT LOCATIF ?

Le dispositif "Denormandie" de réduction d'impôt pour la rénovation des biens anciens mis en location s'arrêtait en décembre 2023. Il a été reconduit jusqu'en décembre 2024 dans le cadre du dispositif "Petites villes de demain".

**Renseignements :** [habitat@stmeen-montauban.fr](mailto:habitat@stmeen-montauban.fr) ou 02 99 06 54 92

## Rue Louison-Bobet, **les travaux ont commencé**

Les travaux de reprise et création du réseau d'eaux pluviales ont débuté le 27 novembre. Ils seront suivis d'un nouvel aménagement de la voirie. Ces travaux d'une durée de 8 mois, financés à 80 % par la commune, se feront en 2 phases :

- phase 1: de la voie SNCF à la poste (jusqu'au 20 avril),
- phase 2: de la poste au centre-ville (rond-point bas de la place Patton), du 15 mai au 15 juin.

Les bordures et pavés actuels seront réemployés dans la nouvelle chaussée, appelée chaudiou ou "chaussée à voie centrale banalisée". Ces voies de mobilité douce réduisent le nombre d'accidents.

*La nouvelle chaussée sera composée d'une seule voie centrale pour les véhicules motorisés, bordée de deux "rives" cyclistes. L'ensemble est bordé par une rangée de places de parking.*

*La largeur de la voie centrale est insuffisante pour permettre un croisement entre deux véhicules: ils empruntent ponctuellement la rive lorsqu'ils se croisent en vérifiant auparavant l'absence de cyclistes et en ralentissant.*



# Restauration du Borgnet : améliorer la qualité de l'eau

DE MARS À SEPTEMBRE 2023, LA RESTAURATION DU BORGNET A ÉTÉ MENÉE PAR L'UNITÉ DE GESTION VILAINE OUEST\*. LE RUISSEAU EST SITUÉ PRÈS DU BOIS RIEUX EN AVAL JUSQU'À LA SOURCE EN AMONT DU PARC D'ACTIVITÉ DE HAUTE-BRETAGNE. L'ENJEU ? AMÉLIORER LA QUALITÉ DE L'EAU ET DES MILIEUX AQUATIQUES.

\* regroupement des syndicats de bassins versants du Meu, de la Flume, de l'Ille et l'Illet, du cœur de Rennes métropole et d'une partie du territoire de Vallons de Haute-Bretagne communauté.

## Tout se joue dès l'amont

Le ruisseau se situe sur la masse d'eau du Garun, qui se jette dans le Meu, à Montfort-sur-Meu. Quelques kilomètres plus en aval, une station de pompage prélève une partie du débit pour alimenter les populations en eau potable. 70 % de la qualité de l'eau se joue dès l'amont des cours d'eau. Pour agir sur cette qualité, il faut donc aménager en priorité les ruisseaux affluents. Tout le plateau de Saint-Méen est sur un point haut, c'est une tête de bassin versant gorgée de sources. L'enjeu principal est la préservation de cette ressource en eau potable. « *L'aménagement qui porte sur plus de 2 km vise à ralentir l'eau en réhabilitant les zones humides* » précise Philibert Cornet,



**Avant/après : rétablissement de la sinuosité du ruisseau, déconnecté du plan d'eau.**



animateur milieux aquatiques d'Eaux-et-Vilaine. Pour mémoire, seules 3 % des masses d'eau en Ille-et-Vilaine sont en bon état.

## Le lit d'origine retrouvé

Le constat de départ est simple, hélas : un cours d'eau rectiligne et profond qui ne remplit plus ses fonctions (auto-épuration, recharge des nappes, ralentissement des crues), des zones humides dégradées et des plans d'eau qui subissent une forte évaporation. Il a fallu recréer un cours d'eau naturel, remis dans son lit d'origine avec ses méandres et ses zones humides restaurées, et déconnecter ou supprimer les plans d'eau. Le résultat : une eau ralentie, filtrée et un paysage qui redevient un support de biodiversité. Le lit d'origine du cours d'eau a même été retrouvé par sondage à la pelle. Une quinzaine de mares ont été réalisées tout au long du projet. Désormais, les eaux pluviales (issues du ruissellement des routes par exemple) ne se

jettent plus directement dans le cours d'eau. Une mare et une zone végétale ont été créées pour servir de tampon.

## Rendez-vous dans quelques années

Ce projet de 700 000 euros, financé par l'Agence de l'eau et le Département d'Ille-et-Vilaine, a été mené par Eaux-et-Vilaine avec l'aide d'entreprises locales. Un suivi est prévu pendant plusieurs années pour mesurer l'évolution de la biodiversité, de la qualité et de la quantité d'eau. « *Pour que l'incidence sur la qualité de l'eau soit perceptible partout en Ille-et-Vilaine, il faudra multiplier ce type de travaux, globaux et ambitieux* », prévient Philibert Cornet. Cela passe aussi par une concertation. Réalisé sur une zone propriété de la Communauté de communes Saint-Méen-Montauban et des terrains agricoles appartenant à divers propriétaires privés, le projet du Borgnet a nécessité de nombreuses rencontres avec les usagers et les élus. Le changement est à ce prix.

**Au 1<sup>er</sup> plan, un radier composé de cailloux : une zone d'accélération du courant, pour créer de l'érosion et un habitat pour des poissons, des grenouilles.**

# Cette coiffeuse des Côtes-d'Armor est **en équipe de France**

C'EST CE QU'ON APPELLE UNE VOCATION. CONSTANCE BESNIER BAIGNE DANS LE MONDE DE LA COIFFURE DEPUIS L'ENFANCE. L'OBJECTIF DE CETTE COIFFEUSE QUI EXERCE À CAULNES (CÔTES-D'ARMOR) MAIS VIT À SAINT-MÉEN : LES CHAMPIONNATS DU MONDE.

« Ma mère, Diana, avait un salon de coiffure en Mayenne. Il était mitoyen de la maison d'habitation. Toute petite, j'enlevais les rouleaux des mises en plis des dames. J'ai passé beaucoup de temps dans ce salon ! », se souvient Constance Besnier. Pour la jeune fille, l'évidence s'impose tôt : elle sera coiffeuse.

Lors de son orientation scolaire, elle pense faire un CAP après la 3<sup>e</sup> avant d'opter pour un bac économique et social binational entre la France et l'Espagne : « J'ai beaucoup aimé, cela m'a permis de découvrir une autre culture. Après le bac, j'ai passé un CAP coiffure au Mans en un an au lieu de deux. » La jeune diplômée continuera à se former : brevet professionnel, brevet de maîtrise.

Elle exerce aujourd'hui à Caulnes, près de Dinan, auprès de Pauline Cochet et Laurence Boixière mais habite Saint-Méen. « Mon objectif est de continuer à me former et j'aimerais bien, un jour, enseigner dans une école de coiffure ».

## L'une des meilleures apprenties de France

Lorsqu'elle préparait le CAP, Constance a commencé à participer à des concours, incitée par la directrice de son école, Virginie Cabaret, meilleure ouvrière de France.

Constance a participé à « Un des meilleurs apprentis de France ». « Après le départemental et le régional, j'ai participé au concours national en décembre 2020 et j'ai obtenu la médaille d'or (il faut à minima 18 sur 20). Je devais réaliser un chignon en une heure ». La médaille figure en bonne place dans sa chambre.

Constance a ensuite participé à l'UNEC Trophy, en mars 2022 à Rouen.

« J'ai choisi l'épreuve chignon, c'est ce que je préfère. On n'en fait pas tous les jours, occasionnellement pour les mariages ou les anniversaires. J'aime beaucoup la créativité, incorporer des ornements, mettre la couleur selon le mouvement des cheveux », explique Constance Besnier.

## Elle rêve des championnats du monde

En terminant dans les 10 premiers, les candidats pouvaient intégrer l'équipe de France.

« J'ai terminé 7<sup>e</sup> sur 63. J'étais contente. J'avais 20 ans et cela a été une fierté d'intégrer l'équipe de France en novembre 2022. »

Depuis, Constance participe à des concours internes à l'équipe de France tous les deux mois à La Rochelle, Lyon, Rouen, Le Mans... « On est une quarantaine. L'ambiance est bonne. Pendant les



Lors du premier concours en équipe de France à La Rochelle en janvier 2023.

entraînements, on s'aide et durant le concours, c'est chacun pour soi où l'on doit donner le meilleur. Mon but est de participer aux championnats du monde. Cette année, je n'ai pas été sélectionnée pour y participer. Ce n'est pas grave. Je retenterai, mais cela demande beaucoup de travail et d'investissement ».

## Elle s'entraîne avant d'aller au travail

Constance s'entraîne chez elle, tous les matins avant de partir au travail.

« Je me lève à 5 ou 6 h, cela dépend, et je m'entraîne 1h30 à 2 h. » Ensuite, direction le salon pour la journée de boulot. Je travaille beaucoup pour pouvoir continuer avec l'équipe de France parce que cela m'apporte beaucoup en rapidité, en technique. J'apprends la rigueur, la précision, la création, la gestion du stress qui n'est pas une mauvaise chose si on arrive à bien le gérer. »

Constance va faire une petite pause cet été pour décompresser. « J'aime mon métier et j'adore apprendre pour me perfectionner. Je vais tout faire pour avoir mon brevet de maîtrise en juillet 2024 et continuer à être salariée pour avoir de l'expérience avant de m'installer un jour. »